



# ぴこりんパーク 1月

令和7年1月

新年あけましておめでとうございます。1年でいちばん寒い時季を迎え、周りは冷たい色の絵の具で塗ったような景色になっています。寒いときだからこそ出来る事を楽しめたらいいですね！

皆様にとって今年もよき年でありますよう心からお祈り申し上げます。

ぴこりんパークは出会いの場♡ 初めての方も大歓迎☆ 乳幼児のいる親子の交流や育児相談、地域の情報提供などを行っています。お住いの市町村は問いません。参加費は無料です♪ どうぞ遊びにきてください(\*´▽`\*)

令和7年もどうぞよろしくお願ひいたします



## 1月の予定

- 10日(金) りんりん教室 A
- 14日(火) りんりん教室 A
- 17日(金) シェアパーク
- 22日(水) ふれあい広場



※開催時間は10時～11時です。一部時間が異なるイベントがあります。ご確認ください。

※参加には事前申し込みが必要です。

※予約受付は12月23日(月)13:30～です。(平日17時、土曜12時まで)

## ☆ シェアパーク ☆

親子の遊び場として支援センターを開放します。支援センターの玩具で遊ぶことができます。どうぞお気軽に遊びにきてください。予約制です(空きがあれば当日朝のお申込にも対応します)

●17日(金)

☆対象 0,1,2 歳児の未就園児親子5組

☆持ち物は親子共に水分補給飲料など遊びにきてね(^-^)

楽しく仲良くたくさん遊ぼう！



## 22日(水) ☆ ふれあい広場 ☆

子どもたちを遊ばせながら、保育者やほかのママとお話をして育児や様々な情報交換ができる場です。

お友だちと関わりをもたせてみたい、子育て中のママ同士でお話したい方、是非遊びにいらしてください。初めての方も大歓迎です！お友だち同士誘い合っただけの参加もOKです！

☆対象は0,1,2 歳児の未就園の親子

☆募集は6組

☆水分補給用飲料をご持参ください  
ご予約お待ちしております♪



## ☆りんりん教室☆

ママの為のイベントA

### 10日(金) 「ピラティス&分子栄養学」

健康を保つ為には睡眠・食事・運動のバランスがとても大切です。毎日の運動に最適なピラティスと細胞から健康を考える分子整合栄養医学のお話も聞けます。子どもの食事について困りごとはありませんか？この機会にアドバイスを頂き、少しでも解決の糸口になればと思います。



☆講師はFTP ピラティス・マタニティピラティス  
インストラクター/分子栄養学アドバイザー

松倉 ちかこ 先生

☆対象は未就学児親子 5組

☆託児 同室で託児 5名(お出掛けグッズ)

☆持ち物は 水分補給用飲料・メモ帳・筆記用具

ママの為のイベントA

### 14日(火) 「サンキャッチャー作り」

子ども部屋や車のアクセサリーにサンキャッチャーを作りませんか？好きなパーツを選んで丸管を通してつないでいく作業です。光を通してキラキラ光る素敵な飾りです！



☆講師はBe-Peace

吉田 博子 先生

☆対象は未就学児保護者  
8名(無料)

☆やってみたいきょうだい児の小学生4名(600円)

※通常 1500 円の所材料費のみでOK

☆託児 同室で託児 5名(お出掛けグッズ)

☆持ち物は 水分補給用飲料

## お知らせ

令和7年度 未就園児親子教室 ピコちゃんクラブのメンバー募集についてのお問い合わせをいただくようになりました。次年度の募集については、今後発行の2月号・3月号に詳細を掲載予定です。ピコちゃんクラブについてご興味がある方は、もうしばらくお手紙の発行をお待ちください。

学校法人小檜山学園 認定こども園

地域子育て支援センターぴこりんパーク

TEL 0176-53-7772

【平日17時 土曜12時まで 日祝日お休み】

