



# ぴこりんパーク 10月

令和5年10月



厳しい残暑もようやく和らぎ、秋らしい風を感じられるようになりました。秋晴れの日は、戸外での遊びやお出掛けもとても気持ちよいですね。紅葉していく葉っぱや旬の食材など身の周りの秋を親子で見つれたり、味わいながら過ごすのも楽しいと思います。また、季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

地域子育て支援センターぴこりんパークでは、いろいろな方に遊びに来ていただけるよう10月も様々な企画をしました。ぴこりんパークは出会いの場♡初めての方も大歓迎☆乳幼児のいる親子の交流や育児相談、地域の情報提供などを行っています。お住いの市町村は問いません。参加費は無料です♪ ぜひ遊びにいらしてください！ご予約お待ちしております♪

## 10月の予定

- 6日(金) シェアパーク
- 7日(土) 園庭開放
- 23日(月) ふれあい広場(0,1,2~歳)
- 25日(水) りんりん教室B
- 30日(月) 赤ちゃん講習会



※イベントにより開催時間が異なりますので、それぞれの欄で、ご確認ください。  
 ※参加には事前申し込みが必要です。  
 ※予約受付は9月28日(木) 13:30~です。  
 (平日 17時、土曜 12時まで)



## ☆赤ちゃん講習会☆

### 30日(月)「ベビーリトミックを楽しもう♪」



歩き出す前のお子様との親子リトミックは、パパやママと一緒に音楽に合わせて体を動かしたりリズムビートを感じたり、楽器で遊んだり、子どもの耳を育て感性を大切にしながら楽しめます。音楽の基礎能力だけでなく、協調性や社会性といった総合的な生きるチカラを育てます。

- ☆講師は スタジオR 亀山瑠香 先生
- ☆対象は 6か月(お座りができる)~1歳位(歩き出す前のお子さん)&親
- ☆募集は 6組です ☆時間は 10:00~10:45
- ☆持ち物 水分補給用飲料、お出掛けグッズ(おむつ等)です
- ※保護者さんが抱っこしながらの内容になりますので動きやすい服装でお越しください

初めての方も大歓迎！るか先生と一緒に楽しみましょう♪  
 お電話お待ちしております(\*´▽`\*) バビちゃん集まれ~

## ☆シェアパーク☆

親子の遊び場として支援センターを開放します。支援センターの玩具で遊ぶことができます。予約制です(空きがあれば当日朝の連絡にも対応致します)  
 ☆日時: 6日(金) 9:45~10:45  
 ☆対象: 0,1,2歳児の未就園児親子5組  
 ☆持ち物: 親子共に水分補給飲料など



🎃 ジャコランタンやモンスターに目をぺったんしてくれる方には、ハロウィンガーランドをプレゼントします！

遊びにきてね(\*´▽`\*) 親子で楽しくあそぼうね☆

## ☆ふれあい広場☆

子どもたちを遊ばせながら、保育者やほかのママとお話をして育児や様々な情報交換ができる場です。お友だちと関わりをもたせてみたい、子育て中のママ同士でお話したい方、是非遊びにいらしてください。転勤で青森にきました！という親子さん、お友だち同士での参加も大歓迎です(\*´▽`\*)  
 ☆対象は 0,1,2歳児の未就園の親子  
 ☆募集は6組 ☆時間 10:00~11:00  
 ☆水分補給用飲料をご持参ください



ご予約お待ちしております♪

## ☆園庭開放☆

7日(土) 9:00~11:00の好きな時間  
 幼稚園の園庭で遊ぶことができます。予約制(当日朝でもOK)です。固定遊具は1歳半以上のお友だちの方が遊びやすいと思います。先ずはお電話でご予約下さい(^-^)



## ☆りんりん教室☆

親子参加のイベントB

### 25日(水)「芸術の秋を楽しもう！」

#### ①「フィンガーペイントを楽しもう」

☆時間 9:15~10:15

手が汚れない方法で絵の具の感触を楽しんでみましょう。指先や手の平で絵の具を押し伸ばしたり広げたり…偶然できる模様や混色がアートになるかもしれませんよ！

☆対象は 1歳半以下でお座りのできる子&親 3組



#### ②「絵の具で遊ぼう！」 ☆時間 10:45~11:45

絵の具筆をもって、好きな色で画用紙に自由に描いて遊びましょう。なぐり書き、線描き、色塗り…クレパスやペンとは違う楽しさを味わいましょう♪

☆対象は 1歳半以上の子&親 3組

☆持ち物 親子共に絵の具で汚れてもよい服装でお越しください



自由な表現を楽しもう！！

## ☆子育て相談☆



子育てに関するお悩みや疑問、一人で抱え込まないで、お話ししてみませんか？心が軽くなったり、小さな糸口が見つかるかもしれませんよ

学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園

地域子育て支援センターぴこりんパーク

TEL 0176-53-7772

【平日 17時 土曜 12時まで 日祝日休み】



## 【支援センターからのお願い】

- 来所される方に発熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水のどの痛みなど、その他平常の体調と異なる症状、胃腸炎なども含む)がみられる場合は利用できません。
- 発熱した際は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。
- 退所後に体調不良で受診し、感染症などの診断を受けた場合は速やかに連絡をくださるようお願い致します。



ご理解・ご協力をお願い致します

## 親子で一緒に体験しましょう！！

### 未就園児親子教室 ピコちゃんクラブ お友だち募集中！

ピコちゃんクラブは入園前のお子さまが保護者さんと来所して、保育者や同学年のお友だちと一緒に様々な体験を楽しむ場です。同じ年齢の子を持つ保護者さん同士の交流の場にもなっています。おうちの人以外との関わりは、子どもにはとっても刺激的！保育者や同年齢のお友だちのいる環境で、歌や体操に親しんだり、遊びや季節の製作を楽しんだり…いっしょに活動しませんか？

☆1歳児クラス(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお友だち)

☆2歳児クラス(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお友だち)

- 募集はどちらのクラスも 若干名です。
- 詳細は入会案内に記載しております。ご希望の方は、事前連絡の上、お越し下さい。お問い合わせは、平日8時30分～9時30分または13時～17時、土曜は9時～12時まで下記へお願い致します。
- 来所の際は、上記記載の【支援センターからのお願い】をご確認いただき、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



お誕生日会



季節ごとの製作



室内での遊び  
友だちでした！



雪でも  
遊ぶよ！



外でも遊ぶよ！  
園庭の遊具や公園まで散歩したり♪



学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園

地域子育て支援センターぴこりんパーク

TEL 0176-53-7772