



ぴこりんパーク 10月

令和4年 10月

肌にあたる風が冷たく、虫の鳴き声が聞こえたり落ち葉を見かけるようにもなり、大分秋めいてきました。秋晴れの日には、戸外での遊びやお出掛けもとても気持ちよいですね。昼から夜にかけては冷えこんでいきますので、寝冷えなど体調を崩す可能性があります。体調管理に気をつけて過ごしましょう。

地域子育て支援センターぴこりんパークでは、いろいろな方に遊びに来ていただけるよう10月も様々な企画をしました。感染防止対策のため、引き続き、来所にあたり制限を設けていただいておりますので、ご理解、ご了承の上ご参加下さい♡ ぴこりんパークは出会いの場♡ 初めての方も大歓迎☆ 乳幼児のいる親子の交流や育児相談、地域の情報提供などを行っています。お住いの市町村は問いません。参加費は無料です♪ ぜひ遊びにいらしてください!! ご予約お待ちしております♪



10月の予定

- 1日(土) シェアパーク
- 7日(金) りんりん教室 B
- 24日(月) りんりん教室 A
- 26日(水) ふれあい広場 (0,1,2~歳)
- 31日(月) 赤ちゃん講習会



※開催時間は 10 時~11 時です。一部時間が異なるイベントもありますので、ご確認ください。

※参加には事前申し込みが必要です。
※予約受付は9月28日(水) 13:30~です。
(平日 17 時、土曜 12 時まで)

☆シェアパーク☆

親子の遊び場として支援センターを開放します。支援センターの玩具で遊ぶことができます。どうぞお気軽に遊びに来てください。予約制です(空きがあれば当日朝の連絡にも対応致します)

☆開放日時：1日(土) ①9:15~10:15
②10:45~11:45



☆募集は0,1,2歳児の未就園の親子 各回3組
※就園・就学されているきょうだい児を連れての来所はご遠慮ください

☆ふれあい広場☆

子どもたちを遊ばせながら、保育者やほかのママとお話をして育児や様々な情報交換をしたり、ママ友作りのきっかけとなる場です。

保育者が進行をして自己紹介・ママの話題タイム、ふれあい遊びなどをして過ごします。お友だちと関わりをもたせてみたい、子育て中のママ同士でお話したい方、是非遊びにいらしてください。転勤で青森にきました!という親子さんも大歓迎です(*´▽`*)

☆対象は0,1,2歳児の未就園の親子
☆募集は5組
☆水分補給用飲料をご持参ください



ご予約お待ちしております♪

☆子育て相談☆



子育てに関するお悩みや疑問、一人で抱え込まないで、お話ししてみませんか?心が軽くなったり、小さな糸口が見つかるともかもしれませんよ

ぴこりんパークに
行ってみましょう!!



たくさん
遊ぶぞー♪

☆赤ちゃん講習会☆

31日(月)「ベビーマッサージ&ベビ一体操」

対象月齢を迎えたベビーちゃん♡ベビマ好きのベビーちゃん♡もちろん初めての方もお集まりください!!ママと赤ちゃんが肌と肌でふれ合い、心と笑顔のコミュニケーションを図りましょう。育児の疲れをほぐすママ自身のセルフマッサージも教えていただきます♪



☆講師は 助産師 佐々木悦世 先生
☆対象は 2,3か月~1歳未満児&親
※首がすわってなくてもOK!
歩き出す前のおねんね赤ちゃん対象
☆人数は 5組です
☆持ち物 バスタオル1枚、水分補給用飲料
お出掛けグッズ(おむつ等)です
お電話お待ちしております♡

☆りんりん教室☆

ママのためのイベントAは

24日(月)「ズンバを楽しもう!!」

スポーツの秋。運動好きな方も、初めての方も皆さんと一緒に軽快な音楽に合わせて身体を楽しく動かしましょう♪心地よい負荷をかけてリフレッシュ!お申込みお待ちしております。

☆講師は 土岐春江 先生 ☆募集人数は 5組
☆持ち物は 水分補給用飲料(親子共)、ヨガマットかバスタオル
汗拭き用タオル

☆お子様は同室での託児となります。音に敏感なお子様を連れての参加はご遠慮ください。お出掛けグッズ(おむつ等)やおやつ準備をお願いします。



親子参加のイベントBは

7日(金)「ハロウィン製作を楽しもう🎃」

2パターン用意しましたよ!どちらの製作に興味がありますか?芸術の秋。親子で製作を楽しんでついでにプレゼントももらっちゃおう~♡

B1:「ジャコランタンバック」

水性ペンでの線描きを楽しんだ後、バック状に仕上げましょう。

☆時間 9:30~10:30

☆対象 1歳半以上 4組の親子



B2:「ジャコランタンペイント」

絵の具塗りを楽しんだ後、親子で目・鼻・口をつけて完成させましょう。絵の具でいっぱい遊びましょう♪

☆時間 11:00~12:00

☆対象 2歳以上 4組の親子

☆絵の具で汚れてもよい服装、スモック等の準備をお願いします。



来所に際しての

【支援センターからのお願い】を裏面に掲載しております。どうぞご確認、ご理解を宜しくお願い致します♡

学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園

地域子育て支援センターぴこりんパーク

TEL 0176-53-7772

【平日 17 時 土曜 12 時まで 日祝日休み】



【支援センターからのお願い】

地域子育て支援センターぴこりんパークでは、ご利用される皆様に、下記のお願いをしております。どうぞ、ご理解ご協力をお願い致します。

- 来所前に海外や県外への往來をされた、またはされた方との接触がある場合は、1週間の体調観察後の来所をお願い致します。
 - 来所される方や同居家族に発熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水などその他平常の体調と異なる症状、胃腸炎等も含みます)がみられる場合は利用できません。
 - 発熱した際は解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。
 - 本人または同居家族が濃厚接触者に特定されるなど、PCR 検査を受けることになった場合、速やかにご連絡ください。陰性が確認されるまで保健所の指示に従ってご利用をお控えください。
 - 保護者勤務先、きょうだい就園・就学先等で陽性者が出ている場合は、症状の有無を問わず、事前にご相談をさせていただきたいと思っておりますので、必ずご連絡ください。
 - 就園・就学されているきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。
 - 来所される大人の方はマスク着用をお願いします。
- ★上記に該当する項目がなく来所し、退所後に本人または同居家族等に発熱等の体調の変化がみられた場合、速やかにご連絡をくださいますよう宜しくお願い申し上げます。



親子で一緒に体験しましょう！！

未就園児親子教室

ピコちゃんクラブ お友だち募集中です♪

11月以降の入会を希望するお友だちを募集しています。ピコちゃんクラブは入園前のお子さまが保護者さんと一緒に来所して、保育者や同学年のお友だちと一緒に様々な体験を楽しむ場です。1歳児クラスと2歳児クラスがあります。同じクラスの保護者さん同士、交流の場にもなっています。

会員制で、月3回程度(夏・冬休みの時期にあたる月は変動あり)活動します。親子一緒に遊びや製作・季節の行事を取り入れた活動、歌や体操に親しむなどして親子一緒に園生活体験ができます。

☆1歳児クラス(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお友だち)
募集人数は 2組

☆2歳児クラス(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお友だち)
募集人数は 3組

- 詳細は入会案内に記載しております。ご希望の方は、事前連絡の上、お越し下さい。尚、お問い合わせは、平日 13 時～17時、土曜は9時～12時まで下記へお願い致します。
- 来所の際は、上記記載の「支援センターからのお願い」をご確認いただき、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

親子で一緒に
先生やお友だちのいる場で
楽しみましょう♪

学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園
地域子育て支援センターぴこりんパーク
TEL 0176-53-7772

