

もしもし ぴこりんパーク 12月

令和2年11月23日

地域子育て支援センターは、妊婦さんや乳幼児のいる親子の交流や育児相談、地域の情報提供などを行っています。ぴこりんパークは出会いの場♡ 初めての方も大歓迎です☆ 市町村は問いません。参加費は無料です。ぜひ遊びにいらしてください♪ お待ちしております(^▽^)

12月の予定

2日(水)	ふれあい広場 (0歳)	10:15~11:15
14日(月)	りんりん教室 ④	10:15~11:15
21日(月)	赤ちゃん講習会	10:00~11:00
23日(水)	ふれあい広場 (1&2歳以上)	10:15~11:15

※予約受付は、11月25日(水) 13:30から行います。
(平日17時、土曜12時まで)



☆りんりん教室 ④ ママのためのイベントは☆ 14日(月) 「ヨガ体験」です

心にも身体にも良いといわれるヨガを体験してみませんか? リフレッシュにどうぞ!

ご予約お待ちしております(^▽^)

☆講師は 三沢総合チャームスクール
柳沢 ち世子 先生

☆人数は 4名

☆持ち物は ヨガマットかバスタオル
水分補給用ドリンク
裸足か5本指ソックスです

☆同室で託児します。

お子様用の飲み物やおやつをご持参下さい。



☆赤ちゃん講習会 ☆を行います!

21日(月) 「ベビーリトミック」です

講師のルカ先生と一緒に、初めてのリトミックを楽しんでみませんか? リズム遊びやお歌遊びを通して音楽の基礎、社会性、協調性などを養います。ママと赤ちゃんでたくさん体を動かして、体で音楽を楽しみましょう!

☆講師は スタジオR
亀山 瑠香先生 先生

☆対象は 生後6カ月以上でお座りの出来る子と親

☆人数は 4組

ご予約お待ちしております♡



☆ふれあい広場 ☆

同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん達の日です。子どもたちを自由に遊ばせながら、育児や様々な情報交換をしたり、次の成長階級を知ったり、ママ友を作ったりする場です。

同年齢の子と遊ばせてみたい、子育て中のママ同士でお話したいな、と思われましたらお気軽にご参加下さい。

自己紹介・ママの話題タイム、絵本の読み聞かせなどをして過ごします。各回4組の募集です。



※12月の1歳&2歳以上のふれあい広場では、お子様の足形をとって、トナカイのクリスマス壁飾り作りを行う時間も設けたいと思っています! (希望者のみ)

ぜひ、遊びに来て下さい!
ご予約お待ちしております♡



☆子育て相談 ☆

子育てに関するお悩みや疑問、一人で抱え込まないで、お話ししてみませんか? 心が軽くなったり、小さな糸口が見つかるかもしれませよ



支援センターからのお願い

- 来所前に他県への移動をされた、または移動して来られた方との接触の機会がある場合は、自宅2週間の体調観察後の来所をお願い致します。
- 発熱(37.5℃以上)が認められ、解熱後24時間以上経過していない場合は、自宅休養をお願い致します。
- 来所される大人の方はマスク着用にご協力下さい。

新型コロナウイルス感染防止のため
ご理解をどうぞ宜しくお願い致します。



※お問い合わせ・お申し込みは下記までお電話ください
学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園
地域子育て支援センター ぴこりんパーク
TEL 0176-53-7772

