

もしも ぴこりんパーク 4

平成31年3月20日

新年度がスタートしました！
 地域子育て支援センターは、**妊婦さん**や**乳幼児のいる親子**の交流や育児相談、地域の情報提供などを行っています。ぴこりんパークでは、親子で気軽に足を運んでもらえるように、今年も様々な講習会や集まりの場の提供に努めてまいります。
 ぴこりんパークは出会いの場♡ 初めての方も大歓迎です☆
 ぜひ遊びにいらしてください（市町村問いません）



4	(木)	りんりん教室 ①	10:00 ~ 11:00
8	(月)	りんりん教室 ②	10:00 ~ 11:00
15	(月)	ふれあい広場(1歳)	10:00 ~ 11:30
17	(水)	ふれあい広場(0歳)	10:00 ~ 11:30
22	(月)	ふれあい広場(2歳~)	10:00 ~ 11:30



※すべての予約は**3月22日(金) 13:30~** 受付いたします。平日は17時までです

★4日(木) **りんりん教室 ①** は **ママのための教室「スンバを楽しもう」**
 ☆講師は 土岐 春江 先生です
 軽やかな音楽を聴いて身体を動かしましょう！
 初めての方も大丈夫です
 気分を上げてリフレッシュしませんか
 お子さんは隣室で託児をします
 ☆人数は8名です。持ち物は、中ズック(裸足可)、
 水分補給飲料、バスタオル(床に敷きます)
 ☆ご予約お待ちしております



★8日(月) **りんりん教室 ②** は **親子のイベント「親子はっぴいヨガ♪」**
 ☆講師ははっぴいらいふケア 長沖みのり先生です
 ☆対象は生後6か月~2歳&親
 ☆人数は8組です
 ☆持ち物はバスタオル、水分補給飲料、子どもの手に持てるおもちゃ、ヨガマット
 (マットの無い方はお貸しします)
 ☆その他 運動できる服装、裸足になれない方は5本指ソックス着用
 ※確認事項の事前用紙がありますので、申込後にぴこりんパークまでお越しください
 ☆ご予約お待ちしております



● ふれあい広場 ●

同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん達の日です。ママ友を作ったり、次の成長段階を知ったり、育児情報を交換したりする場です。
妊婦さんも気軽に参加して、**先輩ママさん**にいろいろなことを聞いてみましょう♡
 お子さん紹介、ママさんの話題タイム、自由遊び、おやつ、絵本の読み聞かせの他、1歳以上の広場は園庭でも遊びます。
 お電話でご予約くださいね



△ 園庭開放 △

13日(土)、20日(土)
 9:00~12:00

予約制で(当日朝でも可)園庭で遊ぶことができます。
 グループでも個人でもOKです。



◆ 子育て相談 ◆

子育てに関するお悩みや疑問、一人で抱え込まないで、お話してみませんか？
 心が軽くなったり、小さな糸口が見つかるかもしれません。



※お問い合わせ・お申し込みは 下記までお電話ください

学校法人小檜山学園 認定こども園 三沢第一幼稚園
 地域子育て支援センター ぴこりんパーク
 TEL 0176-53-7772



QRコード
 からもお便り
 を確認で
 きます